



# DA FLORESTA AO MAR: SABERES DA CANOA CAIÇARA

## TERMO DE REFERÊNCIA Nº05/2023

Ref: Boas Práticas de Higiene na Cozinha e Ingredientes Nativos da Mata Atlântica modalidade PJ  
Locais: Trindade/Praia do Sono/Ponta Negra/Pouso da Cajaíba

### 1. CONTEXTO E JUSTIFICATIVA

O Instituto 5 Elementos – Educação para a Sustentabilidade, é uma Organização da Sociedade Civil de Interesse Público (OSCIP) fundada por mulheres em 1993, em São Paulo, com o propósito de semear conceitos e práticas educativas focadas na sustentabilidade. Trabalhamos com e para crianças, jovens, grupos de mulheres, professores, educadores, e com organizações da sociedade civil, instituições públicas e privadas construindo conjuntamente projetos e soluções que orientem consolidar uma sociedade mais justa e com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável-ODS da Agenda 2030.

O Instituto 5 Elementos – Educação para a Sustentabilidade em parceria com a AARCCA – Associação de Amigos e Remadores de Canoa Caiçara, venceram o edital 11/2022 TURISMO DE BASE COMUNITÁRIA do Fundo Brasileiro para a Biodiversidade (FUNBIO), com o movimento “Da Floresta ao Mar: Saberes da Canoa Caiçara”, a ser desenvolvido nas comunidades tradicionais pesqueiras da Ponta Negra, Pouso da Cajaíba, Praia do Sono e Trindade, localizadas na Área de Proteção Ambiental do Cairuçu, Reserva Ecológica da Juatinga, nas áreas costeiras do município de Paraty/RJ de outubro de 2022 a março de 2024.

### 2. PERFIL DO PRESTADOR DE SERVIÇO

Para participar deste Termo de Referência são exigidos os seguintes requisitos:

- Experiência desejada: Experiência com ensino envolvendo Gastronomia;
- Formação desejada: Cursos técnicos e/ou ensino superior em Gastronomia.

### 3. RESUMO DO ESCOPO DO TRABALHO

A cozinha é um local que requer muita atenção à higienização, principalmente quando se trata do preparo de alimentos que serão consumidos por outras pessoas. Além disso, o pré-preparo dos alimentos também é um processo importante para garantir a qualidade e eficiência no atendimento gastronômico. Neste curso, pretende-se abordar esses temas de forma teórica e prática, aliando-os à utilização de plantas alimentícias nativas da Mata Atlântica, que podem agregar sabor, saúde e sustentabilidade à gastronomia local.

REALIZAÇÃO



PARCERIA



APOIO



"A realização do Projeto Educação Ambiental é uma medida compensatória estabelecida pelo Termo de Ajustamento de Conduta de responsabilidade da empresa PRIO, conduzido pelo Ministério Público Federal – MPF/RJ."



# DA FLORESTA AO MAR: SABERES DA CANOA CAIÇARA

## 4. ATRIBUIÇÕES

O profissional contratado irá realizar aulas sobre:

- Boas práticas de higiene na cozinha: limpeza e desinfecção do ambiente e utensílios, lavagem e armazenamento de alimentos, controle de temperatura e validade;
- Técnicas de pré-preparo dos alimentos: escolha dos melhores ingredientes, cortes e temperos, armazenamento e conservação;
- Utilização de plantas alimentícias nativas da Mata Atlântica: identificação e propriedades nutricionais, preparo e uso em receitas tradicionais e contemporâneas;
- Sustentabilidade na gastronomia: práticas ecológicas e a importância da produção e consumo de alimentos locais.

## 5. PERÍODO DA REALIZAÇÃO

O curso terá duração de 15 horas, sendo realizado em dois dias em cada comunidade (Pouso da Cajaíba, Praia do Sono e Trindade).

## 6. PRODUTOS ESPERADOS

- Capacitar os participantes sobre as boas práticas de higiene na cozinha, desde a limpeza do ambiente até o manuseio correto dos alimentos;
- Ensinar técnicas de pré-preparo dos alimentos, incluindo o armazenamento adequado e a escolha dos melhores ingredientes;
- Introduzir o uso de plantas alimentícias nativas da Mata Atlântica, suas propriedades nutricionais e possibilidades gastronômicas;
- Estimular a produção e consumo de alimentos locais, valorizando a cultura e a biodiversidade da região.

## 7. DA CONCORRÊNCIA – ENVIO, CRITÉRIOS E PRAZOS

- A Pessoa Jurídica deverá preencher enviar seu currículo e uma breve proposta orçamentária para o email [vagas@5elementos.org.br](mailto:vagas@5elementos.org.br);
- As propostas deverão ser enviadas até o dia 11 de junho de 2023.
- Para mais informações e detalhes sobre este TDR contatar pelo e-mail: [vagas@5elementos.org.br](mailto:vagas@5elementos.org.br).

REALIZAÇÃO



PARCERIA



APOIO



"A realização do Projeto Educação Ambiental é uma medida compensatória estabelecida pelo Termo de Ajustamento de Conduta de responsabilidade da empresa PRIO, conduzido pelo Ministério Público Federal – MPF/RJ."



# DA FLORESTA AO MAR: SABERES DA CANOA CAIÇARA

REALIZAÇÃO



PARCERIA



APOIO



"A realização do Projeto Educação Ambiental é uma medida compensatória estabelecida pelo Termo de Ajustamento de Conduta de responsabilidade da empresa PRIO, conduzido pelo Ministério Público Federal - MPF/RJ."