projeto parque na escola

ANNE SULLIVAN

ESTAÇÕES DO ANO

VERÃO
dezembro a março

Características gerais: Os dias são mais longos, as noites mais curtas e a temperatura é mais elevada, provocando as chuvas de verão.

Meio ambiente urbano: Enchentes causadas pela impermeabilização do solo e pelo acúmulo de lixo despejado nos rios e nas ruas.

Alimentos da época - Frutas: Abacate, abacaxi pérola, ameixa, carambola, côco verde, figo, fruta do conde, graviola, limão taiti, maracujá doce, nectarina, pêssego e uva. **Hortaliças**: Acelga, alface, alho, batata, beterraba, cebola, cebolinha, feijão soja, hortelã, jiló, milho verde, pimenta, salsão e vagem.

Flores de jardim: Agapanto, beri-silvestre, brinco-de-princesa, camarão-amarelo, manacá-de-cheiro, onze-horas, orelha-de-onça, vedélia.

Árvores – ✿ : Jabuticabeira, pau-jacaré e quaresmeira. 🍐: Acerola, banana nanica, cajá, goiabeira, pau-brasil. 🫘: Cajá-mirim e jabuticaba. * Plante mudas de cítricos, bananeira e mamoeiro.

Insetos: A formação de poças facilita a reprodução de pernilongos, baratas, cigarras, formigas, aranhas e borboletas, além do *Aedes aegypti*, mosquito transmissor do vírus da dengue. Para combater a doença, evitar água parada em bromélias e despejar areia em pratos de vasos!

Aves: O **Quero-quero** é encontrado em qualquer área descampada, cantando durante o dia e à noite, sendo uma ave de fácil observação.

Aves: A primavera coincide com o período reprodutivo de muitas aves. O **Sábia-Laranjeira** anuncia a chegada da primavera, tornando esta ave símbolo do Brasil.

Insetos: Começa a sinfonia das cigarras, a presença desses insetos chega e o início do período de chuvas.

Árvores – ✿ : Pau-Brasil, guapuruvu, Jacarandá, goiabeira, cajá, aroeira e urucum. 🍐: Jabuticaba, manga, mamão papaya, pau-jacaré, ipê amarelo, ipê roxo. 🫘 Araçá, ipê roxo, Ipê amarelo, pau-jacaré, pau-Brasil e jacarandá.

Flores de jardim: hibisco, camarão amarelo, ixora (hortênsia japonesa), onça, manacá de cheiro, capuchinha, violeteira e camaradinha rasteira. quaresmeirinha, beri silvestre, moréia, agapanto, lírio amarelo, orelha de

Alimentos da época: Os alimentos de época são mais saborosos, coloridos, suculentos, naturais, nutritivos, baratos, duráveis e saudáveis. **Frutas:** amora, nêspera, abacate, banana abacate, banana prata, caju, graviola, laranja pêra, côco verde, maça fuji, melão amarelo, melancia, abacaxi hawai, tangerina morgote e nectarina. **Hortaliças:** cenoura, chuchu, pepino, abobrinha, alcachofra, jiló, vagem, alface, almeirão, aspargos, chicória, milho verde, catalonha e rúcula.

Meio ambiente urbano: Nesta época do ano, a concentração de poluição começa a dispersar-se, tornando o ar um pouco "mais limpo".

Características gerais: A primavera marca a quebra da dormência de muitos vegetais, caracterizando uma fase farta de flores, folhas frescas e frutos, período de cores, aromas e sabores e também o início das chuvas.

PRIMAVERA
setembro a dezembro

OUTONO
março a junho

Características gerais: Tempo cada vez mais seco – menos chuvas e umidade no ar – e frio, dias quentes e noites frias.

Meio ambiente urbano: Início da concentração de poluentes no ar; início do surgimento de algumas doenças respiratórias.

Alimentos da época - Frutas: Abacate, banana maçã, caqui, laranja seleta, limão galego, maçã gala, mexerica, pêra, tangerina cravo, tangerina poncan. **Hortaliças**: Acelga, alface, aspargos, batata doce, berinjela, beterraba, cará, cenoura, escarola, mandioca, moiashi, pepino, pimentão quiabo, repolho, tomate. Obs: Época dos cogumelos

Flores de jardim: Azaléia, bela-emília, bico-de-papagaio, moréia, Hortência japonesa.

Árvores – ✿ : Quaresmeira, dama-da-noite. 🍐: Embaúba, cajá, guapuruvu, aroeira, urucum, jaca, maracujá azedo.. 🫘: goiaba, urucum, aroeira, guapuruvu.

Insetos: O outono é a melhor época para se observar borboletas.

Aves: Época de acasalamento e montagem dos ninhos da maioria dos pássaros, inclusive do **João-de-barro** que constrói seu ninho usando barro úmido, palha e esterco. Esta ave geralmente não usa o mesmo ninho duas vezes, assim, os ninhos abandonados, são usados como abrigo para outros pássaros, mamíferos e insetos. Alguns índios brasileiros teriam aprendido a técnica de construir panelas de barro com esta ave.

Aves: Época de botar e chocar os ovos. Os **Beija-flores** utilizam a paina das Paineiras para fazer seus ninhos bem macios e aquecidos.

Árvores – ✿ Cássia-mimosa, ipê-roxo, mulungu ou eritrina e ipê-amarelo que é árvore símbolo do Brasil. 🍐 Jacarandá-mimoso, jabuticaba, laranja-lima, limão-cravo, jaca.🫘 Quaresmeira.

Flores de jardim O início do inverno é uma boa época para podar as plantas que não florescerão nesta estação. Azaléia, amor-perfeito, bico-de-papagaio, coroa-de-cristo, primula, flor-de-são-joão.

Alimentos da época – Frutas: Laranja baia, mexerica, morango, kiwi, tangerina poncan. **Hortaliças:** Agrião, alho poró, almeirão, batata doce, brócolis, cará, cebolinha, cenoura com folhas, chicória, coentro, couve-flor, couve-manteiga, espinafre, erva-doce, ervilha, gengibre, inhame, louro, mandioca, mandioquinha, milho verde, mostarda, nabo, rabanete, rúcula, salsa. * cogumelo

Meio Ambiente Urbano: Auge da concentração de poluentes no ar devido a pouca circulação atmosférica próximo à superfície, o que contribui para a ocorrência da inversão térmica. Agravamento de doenças respiratórias, irritação dos olhos e vias respiratórias. Rebaixamento do nível de água dos mananciais que abastecem a cidade.

Características Gerais: Época mais seca e fria do ano; chove pouco e quando isso ocorre, não são chuvas "de fim de tarde" nem com muitos raios, como no verão. A umidade relativa do ar fica muito baixa.

INVERNO
junho a setembro

QUENTE E ÚMIDO

FRIO E SECO

LEGENDA
- ✿ Floração
- 🍐 Amadurecimento dos frutos
- 🫘 Coleta de sementes

ilustrações
June Freitas

PARQUE DA CIDADE

Instituto 5 Elementos