

ESTAÇÕES DO ANO

VERÃO

dezembro a março

Características gerais: Os dias são mais longos, as noites mais curtas e a temperatura é mais elevada, provocando as chuvas de verão.

Meio ambiente urbano: Enchentes causadas pela impermeabilização do solo e pelo acúmulo de lixo despejados nos rios e nas ruas.

Alimentos da época - Frutas: Abacate, banana maçã, caqui, laranja seleta, limão galego, maçã gala, mexerica, pêssego e uva. **Hortalças:** Acelga, alface, alho, batata, beterraba, cebola, cebolinha, feijão soja, hortelã, jiló, milho verde, pimenta, salsa e vagem.

Flores de jardim: Agapanto, beri-silvestre, brinco-de-princesa, camarão-amarelo, manacá-de-cheiro, onze-horas, orelha-de-onça, vedéla.

Árvores - * : Jabuticabeira, pau-jacarê e quaresmeira. **♣** : Acerola, banana nanica, cajá, goiabeteira, pau-brasil. **♣** : Cajá-mirim e jabuticaba. **♣** : Plante mudas de cítricos, bananeira e mamoeiro.

Insetos: A formação de pocas facilita a reprodução de pernilongos, baratas, cigarras, formigas, aranhas e borboletas, além do *Aedes aegypti*, mosquito transmissor do vírus da dengue. Para combater a doença, evitar água parada em bromélias e despejar areia em pratos de vasos!

Aves: O **Quero-quero** é encontrado em qualquer área descampada, cantando durante o dia e à noite, sendo uma ave de fácil observação.

Características gerais: Tempo cada vez mais seco – menos chuvas e umidade no ar – e frio, dias quentes e noites frias.

Meio ambiente urbano: Início da concentração de poluentes no ar: início do surgimento de alergias e doenças respiratórias.

OUTONO

março a junho

Alimentos da época - Frutas: Abacate, banana maçã, caqui, laranja seleta, limão galego, maçã gala, mexerica, pêra, tangerina cravo, tangerina poncan. **Hortalças:** Acelga, alface, aspargos, batata doce, berinjela, beterraba, cará, cenoura, escarola, mandioca, moíashi, pepino, pimentão quiabo, repolho, tomate. **Obs.:** Época dos cogumelos cará, cenoura, escarola, mandioca, moíashi, pepino, pimentão quiabo, repolho, tomate. **Obs.:** Época dos cogumelos cará, cenoura, escarola, mandioca, moíashi, pepino, pimentão quiabo, repolho, tomate.

Flores de jardim: Azaléia, bela-emília, bico-de-papagaio, moreia, hortênsia japonesa.

Árvores - * : Quaresmeira, dama-da-noite. **♣** : Embauba, cajá, guapuruvu, aroeira, urucum, jaca, maracujá azedo. **♣** : goiaba, urucum, aroeira, guapuruvu.

Insetos: O outono é a melhor época para se observar borboletas.

Aves: Época de acasalamento e montagem dos ninhos da maioria dos pássaros, inclusive do **João-de-barro** que constrói seu ninho usando barro úmido, palha e esterco. Esta ave geralmente não usa o mesmo ninho duas vezes seguidas, os ninhos abandonados, são usados como abrigo para outros pássaros, mamíferos e insetos. Alguns índios brasileiros teñiam aprendendo a técnica de construir panelas de barro com esta ave.

FRIO E SECO

QUENTE E ÚMIDO

PRIMAVERA

setembro a dezembro

Características gerais: A primavera marca a quebra da dormência de muitos vegetais, caracterizando uma fase de dispersão de sementes e frutos, período de cores, aromas e sabores e também o início das chuvas.

Meio ambiente urbano: Nesta época do ano, a concentração de poluição começa a diminuir-se, tornando o ar um pouco mais limpo.

Alimentos da época - Frutas: Amora, nêspera, abacate, banana, maçã fuji, melão amarelo, abacaxi, laranja, tangerina, pêssego, chicória, milho verde, catalonha e rúcula.

Flores de jardim: hibisco, camaráo amarelo, ixora (hortênsia japonesa), manacá-de-cheiro, capuchinha, violeteira e camaradilha rasteira.

Árvores - * : Pau-brasil, guapuruvu, jacarandá, goiabeteira, cajá, aroeira e urucum. **♣** : Jabuticaba, manga, manacá-de-cheiro, capuchinha, violeteira e camaradilha rasteira.

Insetos: Começa a simfonia das cigarras, a presença desses insetos chega o início do período de chuvas.

Aves: A primavera coincide com o período reprodutivo de muitas aves. O **Sabia-Laranjeira** anuncia a chegada da primavera, tornando esta ave símbolo do Brasil.

Alimentos da época - Frutas: Laranja baía, mexerica, morango, kiwi, tangerina poncan. **Hortalças:** Agrião, alho poró, almeirão, couve-flor, couve-manteiga, espinafre, erva-doce, cenoura com folhas, chicória, coentro, couve-flores, couve-manteiga, milho verde, mostarda, nabo, ervilha, gengibre, inhame, lombo, mandioca, mandioquinha, milho verde, mostarda, nabo, rabanete, rúcula, salsa. * cogumelo

Flores de jardim: O início do inverno é uma boa época para podar as plantas que não florescerão nesta estação. Azaléia, amor-perfeito, bico-de-papagaio, coroa-de-cristo, primula, flor-de-são-joaquim.

Árvores - * : Cassia-mimososa, ipê-roxo, mulungu ou Jacarandá-mimoso, jabuticaba, laranja-lima, limão-cravo, jaca. **♣** : Quaresmeira.

INVERNO

junho a setembro

Meio Ambiente Urbano: Auge da concentração de poluentes no ar devido a pouca circulação atmosférica próximo à superfície, o que contribui para a ocorrência da inversão térmica. Agravamento de doenças respiratórias, irritação dos olhos e vias respiratórias. Rebaixamento do nível de água dos mananciais que abastecem a cidade.

Características Gerais: Época mais seca e fria do ano, chove pouco e quando isso ocorre, não são chuvas "de fim de tarde" nem com muitos raios, como no verão. A umidade relativa do ar fica muito baixa.

LEGENDA

- ♣ Floração
- ♣ Amadurecimento dos frutos
- ♣ Coleta de sementes

Ilustrações
June Freitas

